



**UNIVERSIDADE FEDERAL DE SANTA CATARINA
CENTRO DE CIÊNCIAS DA SAÚDE
PROGRAMA DE PÓS-GRADUAÇÃO EM SAÚDE PÚBLICA
Plano de Ensino**

**Estudos interdisciplinares em Envelhecimento saudável e mobilidade urbana
2025/2**

Carga horária: 30 horas (2 créditos)

Professores:

1. Anna Quialheiro Abreu da Silva
2. Carla Elane Silva dos Santos
3. Cassiano Ricardo Rech
4. Danúbia Hillesheim
5. Eleonora d'Orsi (responsável)
6. Fabiana Brito Silva
7. Flávia Christiane de Azevedo Machado
8. Lizandra Garcia Lupi Vergara
9. Renata Bielemann
10. Vanessa Casarin

Ementa

Estudos interdisciplinares em envelhecimento saudável e mobilidade urbana. Estudos longitudinais sobre envelhecimento com resultados em âmbito global, americano, europeu e brasileiro. Indicadores de saúde, mobilidade, políticas públicas e avaliação, em nível individual e coletivo. Análise de dados longitudinais. Análise exploratória de dados. Como comunicar os resultados.

Objetivos

Ao final da disciplina, o aluno deverá ser capaz de demonstrar conhecimentos ou habilidades sobre:

Estratégia pedagógica

A disciplina será oferecida no formato de seminários e os estudantes deverão realizar uma revisão crítica do tema do seminário relacionado ao seu tema de pesquisa.

Horário

As aulas serão desenvolvidas no formato misto (presencial/remoto) às quartas-feiras das 14:00 às 17:00h

Avaliação

A avaliação constará da revisão crítica dos temas dos seminários. Para aprovação na disciplina, é necessário, no mínimo, 75% de frequência e nota 7,0.

Cronograma

Por gentileza, inclua a sua preferência de data, formato e conteúdo, se possível nas quartas-feiras a tarde iniciando em 20/08/2025.

Aula	Professor	Data	Formato (presencial/remoto)	Conteúdo
1	Eleonora d'Orsi (responsável)	20/08/2025	presencial	Apresentação da disciplina, conceito de envelhecimento saudável
2	Renata Bielemann	27/08/2025	presencial	Aspectos teóricos e práticos da avaliação nutricional de pessoas idosas
3	Flávia Christiane de Azevedo Machado	03/09/2025	presencial	Inclusão digital de pessoas idosas
4	Cassiano Ricardo Rech	10/09/2025	presencial	Atividades físicas e comportamentos sedentários no envelhecimento
5	Fabiana Brito Silva	17/09/2025	remoto	Introdução à ciência da implementação/Pesquisa Engajada com a comunidade (Community-Enraged Research)
6	Danúbia Hillesheim	24/09/2025	presencial	Perdas sensoriais e envelhecimento: panorama atual e desafios em saúde pública
7	Carla Elane Silva dos Santos	01/10/2025	presencial	Saúde mental e mobilidade ativa no envelhecimento
8	Dispersão	08/10/2025	-	-
9	Vanessa Casarin	15/10/2025	presencial	Aspectos do espaço e da paisagem urbana encorajadores dos deslocamentos a pé entre pessoas idosas, resultados da pesquisa e índice de caminhabilidade
10	Anna Quialheiro Abreu da Silva	22/10/2025	remoto	Uso da tecnologia como estimulação cognitiva e motora em idosos
11	Lizandra Garcia Lupi Vergara	29/10/2025	presencial	Acessibilidade, design universal e envelhecimento saudável

Bibliografia (revisar e complementar)

Twisk, Jos W.R. Applied Longitudinal Data Analysis for Epidemiology. 2nd edition, Cambridge University Press, 2013, Online ISBN: 9781139342834. DOI: <https://doi.org/10.1017/CBO9781139342834>

Quialheiro A, D Orsi E, Moreira JD, Xavier AJ, Peres MA. The association between vitamin D and BDNF on cognition in older adults in Southern Brazil. *Rev Saude Publica*. 2023 Jan 6;56:109. doi: 10.11606/s1518-8787.2022056004134. PMID: 36629701; PMCID: PMC9749663.

Quialheiro A, Figueiró TH, Rech CR, Marques LP, Paiva KM, Xavier AJ, d'Orsi E. Can internet use reduce the incidence of cognitive impairment? Analysis of the EpiFloripa Aging Cohort Study (2009-2019). *Prev Med*. 2022 Jan;154:106904. doi: 10.1016/j.ypmed.2021.106904. Epub 2021 Dec 2. PMID: 34863810.

d'Orsi E, Xavier AJ, Rafnsson SB, Steptoe A, Hogervorst E, Orrell M. Is use of the internet in midlife associated with lower dementia incidence? Results from the English Longitudinal Study of Ageing. *Aging Ment Health*. 2018 Nov;22(11):1525-1533. doi: 10.1080/13607863.2017.1360840. Epub 2017 Aug 10. PMID: 28795579; PMCID: PMC6127001.

d'Orsi E, Xavier AJ, Steptoe A, de Oliveira C, Ramos LR, Orrell M, Demakakos P, Marmot MG. Socioeconomic and lifestyle factors related to instrumental activity of daily living dynamics: results from the English Longitudinal Study of Ageing. *J Am Geriatr Soc*. 2014 Sep;62(9):1630-9. doi: 10.1111/jgs.12990. PMID: 25243677.